

# Joogaviikonloppu 8.-10.2.2019

2 vrk 150 €/hlö/2hh, puolihoito

## Perjantai 8.2.

14.00 Majoittautuminen alkaa  
15.00 Tervetuloa ja infotilaisuus, **Samuli Kinnunen**  
Mitä jooga on ja miten se vaikuttaa? Eevansalissa  
Päivällinen  
16.30 - 18.00 Joogaa Eevansalissa, ohjaajana **Kari Timonen**  
18.00 - 19.00 Elävän musiikin tanssit  
20.00

## Lauantai 9.2.

8.00 - 10.30 Aamiainen  
09.00 - 11.00 Aamujoogaa, ohjaajana **Kari Timonen**  
Tauko omatoimista ulkoilua tms.  
12.00 - 13.00 Vesijoogaa ja venyttelyä kylpylässä  
14.00 - **'Kahen akan loukussa'** teatteriesitys Kuntorannan Eevansalissa. Vapaehtoinen, lisämaksusta, hinta 22,00 €/hlö.  
16.30 - 18.00 Päivällinen  
18.00 - 20.30 Joogaa Eevansalissa, **Kari Timonen**  
20.00 - Karaoketanssit

## Sunnuntai 10.2.

08.00 - 10.30 Aamiainen  
9.00 - 11.00 Aamujoogaa ja palautekeskustelu, **Kari Timonen**  
Kiitoksia ja tervetuloa uudelleen!  
12.00 - Huoneen luovutus



**Pidätämme oikeuden muutoksiin.**

**Minimi henkilömäärä, jolla toteutuu on 10 majoittuvaa.  
(25.1. mennessä)**

**Päiväkävijät 50,00 €/viikonlopun joogaohjaus + mahdolliset ruokailut erikseen.**

**Suosittelaaan ottamaan omat alustat ja tossut mukaan.**

**Aamiainen la-su** 8.00 - 10.30

**Päivällinen** 16.30 - 18.00

**Kylpylä** 8.00 - 20.00

*Kylpylähotelli Kuntoranta*

*Kuntorannantie 14, 78400 Varkaus*

*017 560 1403, myynti@kuntoranta.fi*